

tidlig pension og førtidspension

Vil du trække dig tilbage fra arbejdsmarkedet før folkepensionsalderen?
Se forskellen på tidlig pension og førtidspension.

	tidlig pension	førtidspension
Hvornår kan jeg gå på tidlig pension/førtidspension?	Du kan gå på tidlig pension 1, 2 eller 3 år før, du når folkepensionsalderen.	Du kan som udgangspunkt få førtidspension, fra du fylder 40 år.
Hvilke krav er der?	Retten til tidlig pension afhænger af, hvor mange år du har været tilknyttet arbejdsmarkedet. - Du skal have været mindst 42-44 år på arbejdsmarkedet, fra du fyldte 16 år til den måned, hvor der er 6 år (7 år for visse årgange) til folkepensionsalderen. Vær opmærksom på, at anciennitetskravet stiger med folkepensionsalderen. - Du skal højst have 3 år (2 år eller 1 år) til folkepensionsalderen. - Udover din alder og krav om tilknytning til arbejdsmarkedet skal du også opfylde en række generelle betingelser. - For at starte udbetaling af tidlig pension, skal du have haft aktuel tilknytning til arbejdsmarkedet gennem beskæftigelse eller som medlem af en arbejdsløshedskasse. Tilknytningen til arbejdsmarkedet skal som udgangspunkt være opfyldt i en sammenhængende periode på 9 måneder, der ligger umiddelbart før det tidspunkt, hvor der er 3 måneder til, at du starter udbetaling af tidlig pension.	Du kan få førtidspension, hvis du er fyldt 40 år, og din arbejdsevne er varigt og så væsentligt nedsat, at du ikke kan arbejde i et almindeligt job eller i et fleksjob. - Du kan ikke få førtidspension, hvis du kun mister din arbejdsevne i en periode, eller hvis du kan forbedre din arbejdsevne gennem aktivering, behandling el.lign. - Er du under 40 år, kan du kun i særlige tilfælde få førtidspension.
Hvornår kan jeg søge om ydelsen?	Du kan søge om ret til tidlig pension 6 år (7 år for visse årgange) før, du når folkepensionsalderen.	Du skal som udgangspunkt gennem et ressourceforløb, før du kan søge om førtidspension. Det er kommunen, der vurderer, om du har ret til førtidspension.

	tidlig pension	førtidspension
Hvad får jeg udbetalt?	Du får højst 15.650 kr. (2026) om måneden før skat, uanset om du er gift, samlevende eller enlig. Ydelsens størrelse kan nedsættes afhængig af din indtægt ved personligt arbejde og din pensionsformue.	Som enlig får du højst 22.053 kr (2026) om måneden før skat. Er du gift eller samlevende, får du højst 18.745 kr. (2026) om måneden før skat. Ydelsens størrelse kan nedsættes afhængig af din og din ægtefælle/samlevers indtægt.
Må jeg have andre indtægter ud over min pension?	Du kan tjene op til 28.300 kr. (2026) om året før skat, uden at det påvirker din ydelse. Tjener du mere, vil din ydelse blive sat ned med 64 % af den del af din indtægt ved personligt arbejde, som overstiger 28.300 kr. (2026).	Er du enlig, bliver din ydelse sat ned, hvis du har en indtægt på over 94.100 kr. (2026) om året før skat. Din ydelse bliver sat ned med 30 % af den del af indtægten, der overstiger 94.100 kr. (2026). Er du gift eller samlevende, bliver din ydelse sat ned, hvis du og din samlever/ægtefælle tilsammen har en indtægt på over 149.400 kr. (2026) om året før skat. Er din samlever/ægtefælle pensionist, bliver din ydelse sat ned med 15 % af den del af indtægten, der overstiger 149.400 kr. (2026). Er din samlever/ægtefælle ikke pensionist, bliver din ydelse sat ned med 30 % af den del af indtægten, der overstiger 149.400 kr. (2026). Din ydelse kan gøres hvilende, hvis din arbejdsevne over en længere periode forbedres.
Nedsættes ydelsen pga. min pensionsopsparing?	Tidlig pension kan blive nedsat afhængig af størrelsen på dine løbende livsvarige pensioner og dine øvrige pensionsordninger. Der bliver beregnet 80 % af dine løbende livsvarige pensioner og 5 % af øvrige pensionsordninger. Tidlig pension nedsættes i hele perioden med det beregnede beløb, som overstiger bundfradraget på 118.100 kr. (2026). Nedsættelsen af tidlig pension sker, uanset om pensionen bliver udbetalt eller ej. Tidlig pension kan bortfalde helt, hvis din pensionsformue er over en vis størrelse.	Nej, din pensionsformue nedsætter ikke din ydelse. Hvis du får løbende udbetaling fra dine pensionsordninger, indgår disse, når din ydelse bliver beregnet.
Bliver min partners indtægt modregnet?	Nej	Din ydelse bliver sat ned, hvis du og din ægtefælle/samlever tilsammen tjener mere end 149.400 kr. (2026) om året før skat. Fra 1. januar 2023 vil din samlevers/ ægtefælles arbejdsindtægt (indtægt ved personligt arbejde) ikke længere indgå i beregningen af din ydelse.

Få svar på dine spørgsmål

Kontakt Tidlig Pension

Hvis du har spørgsmål om tidlig pension, kan du kontakte os på tlf. 70 12 80 94

Læs mere på www.borger.dk/tidlig-pension

Kontakt Førtidspension

Hvis du har spørgsmål om førtidspension, kan du kontakte os på tlf. 70 12 80 61

Læs mere på www.borger.dk/fortidspension